



2019.4/15 [月] 5/20 [月]

女性のためのお灸教室

五月病対策

春は気候も環境も変化の多い季節。自律神経も乱れやすく、疲れが取れにくい時期です。身体がしっかり休めるように「五月病対策」におすすめのツボの探し方をお伝えいたします。今日の疲れリセットしませんか？ ぜひお友達とお誘いあわせの上、ご参加ください。

- ◇ 日時：2019年4月15日(月)・5月20日(月)/ 10:00-11:30
- ◇ 場所：Be cafe(ビーカフェ)さいたま市北区土呂町 2-23-12
- ◇ 最寄駅：JR「土呂駅」より徒歩 5 分
- ◇ 参加費：2,800 円 (テキスト・お灸のお土産・薬膳ドリンク付)
- ◇ 定員：1~8 名様
- ◇ 子供の同室：不可
- ◇ 服装：手や足の出しやすく、動きやすい服装でお越しください。
- ◇ お申込み&問い合わせ：さなえ鍼灸院 TEL：048-667-8168
- ◇ 締め切り：4/13(土)・5/18(土)までにご連絡ください

★ はじめての方や
お灸体験してみたい方に
オススメです！

★ あなたのツボを鍼灸師と
一緒に探して実際に
お灸をしていきます！

★ 色々な症状に対応できる
代表的なツボや、探し方
のコツをお伝えします！



利根川 早苗

鍼灸師

日本鍼灸師会会員

埼玉県鍼灸師会会員

せんねん灸セルフケアサポーター

ナドアロマテラピー協会アロマアドバイザー

さいたま市の女性専門鍼灸院
鍼灸・美容鍼

さなえ鍼灸院

〒331-0821

さいたま市北区别所町
1121-6

TEL:048-667-8168

sanae89.com