



 2019.3/18 [月]

女性のためのお灸教室

はじめての方向けお灸教室

春は気候も環境も変化の多い季節。自律神経も乱れやすく、疲れがたまりやすい時期です。身体がしっかりと休めるように「お灸のセルフケア」をはじめてみませんか？ はじめての方向けのお灸教室です。

ぜひお友達とお誘いあわせの上、ご参加ください。

- ◇ 日時：2019年3月18日（月）10:00～11:30
- ◇ 場所：Be café（ビーカフェ）さいたま市北区土呂町2-23-12
- ◇ 最寄駅：JR「土呂駅」より徒歩5分
- ◇ 参加費：2,800円（テキスト・お灸のお土産・薬膳ドリンク付）
- ◇ 定員：1～8名様
- ◇ 子供の同室：不可
- ◇ 服装：手や足の出しやすく、動きやすい服装でお越しください。
- ◇ お申込み＆問い合わせ：さなえ鍼灸院 TEL：048-667-8168
- ◇ 締め切り：3/16（土）までにご連絡ください

★ はじめての方や
お灸体験してみたい方に
オススメです！

★ あなたのツボを鍼灸師と
一緒に探して実際に
お灸をしていきます！

★ 色々な症状に対応できる
代表的なツボや、探し方
のコツをお伝えします！



利根川 早苗

鍼灸師

日本鍼灸師会会員

埼玉県鍼灸師会会員

せんねん灸セルフケアサポーター
ナドアロマトピ協会のアドバイザー

さいたま市の女性専門鍼灸院
鍼灸・美容鍼

さなえ鍼灸院

〒331-0821

さいたま市北区别所町
1121-6

TEL:048-667-8168

sanae89.com